



# COMPOTE CASSIS, POIRE & PRUNE





# Recette

## Ingrédients:

Cassis

Poire

Prune bleue

Mélange pour confitures et gelées (sucre)

## Instructions :

- Dans un grand chaudron, faire pré-cuire le cassis environ 30 minutes à feu doux.
- Pendant ce temps, hacher les poires et les prunes bleues.
- Une fois le cassis pré-cuit, ajouter les poires et les pommes dans le chaudron avec le sucre.
- Faire bouillir pendant environ 25 minutes.

Bon appétit!

**Quantités :** 750g de sucre pour 1kg de fruits

Distribuer les quantités de fruits selon vos préférences, nous vous suggérons 2/4 cassis, 1/4 prune bleue et 1/4 poire

